

Russian

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЭПИЛЕПТИЧЕСКОМ ПРИПАДКЕ



  
**Epilepsy Australia**

Крупнейшая в Австралии организация по оказанию поддержки при эпилепсии,  
деятельность которой направляется самими потребителями

## ЧТО ТАКОЕ ЭПИЛЕПСИЯ

Эпилепсия – это расстройство функций головного мозга, которое выражается в периодически повторяющихся припадках.

## ЧТО ТАКОЕ ПРИПАДОК

Все наши мысли, чувства и действия контролируются мозговыми клетками, которые осуществляют связь между собой посредством регулярных электрических импульсов. Припадок происходит тогда, когда этот упорядоченный процесс нарушается внезапной вспышкой электрической активности. Связь между клетками нарушается и наши мысли, чувства и движения становятся на какое-то время спутанными и неконтролируемыми.

Хотя припадки могут выглядеть пугающе, в большинстве случаев они прекращаются сами по себе. Когда припадок прекращается, человек постепенно восстанавливает контроль над собой и начинает ориентироваться в окружающей обстановке без вредных последствий для организма. У большинства людей, страдающих эпилепсией, припадки удается предотвращать с помощью лекарств.

## Как распознать припадок

В различных странах мира признано, что несмотря на весьма сложный характер припадков, их можно подразделить на две категории: парциальные (или фокальные) и генерализованные. Парциальные (фокальные) припадки начинаются в одной **части** мозга (то есть в определенной фокальной точке мозга) и воздействуют на ту часть тела, которую контролирует данный участок мозга. Генерализованные припадки охватывают весь мозг, и, следовательно, воздействуют на все тело.

## ■ Простые парциальные припадки

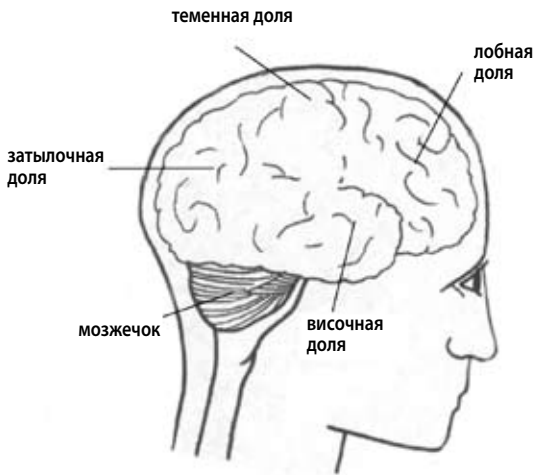
Простые парциальные припадки носят локальный характер и охватывают только один участок мозга. Симптомы будут зависеть от того, какую функцию организма контролирует данный участок мозга. При припадке могут происходить произвольные движения или наступать тугоподвижность конечности, появляться чувство дежавю, ощущение неприятного запаха или вкуса, болезненное ощущение в желудке или тошнота. Во время припадка человек находится в полном сознании. Припадок обычно длится менее одной минуты, после чего все связанные с ним ощущения проходят. В том случае, когда парциальный припадок распространяется на другие участки и охватывает весь мозг, он называется вторичным генерализованным припадком.



Парциальные (фокальные) припадки начинаются в одном участке мозга.



Припадки, начинающиеся в одном участке мозга, могут распространяться на весь мозг. В этом случае они будут называться вторичными генерализованными припадками.



*Разновидностям припадков и эпилепсии иногда даются названия по названиям долей или участков мозга, в которых начинается эпилептическая активность.*

### ■ **Сложные парциальные припадки**

Этот тип припадков также охватывает только одну часть мозга. Но при этом меняется состояние сознания человека. Зачастую у человека может возникнуть спутанность сознания, заторможенность, и он начинает странно себя вести, например, бесцельно трогать одежду, производить жевательные движения или издавать необычные звуки. Припадок, как правило, длится одну-две минуты, но спутанность сознания и сонливость после этого сохраняются в течение от нескольких минут до нескольких часов.

### ■ **Малые эпилептические припадки (ранее известные под названием "petit mal")**

Этот генерализованный припадок, охватывающий весь мозг, более распространен у детей. Это вид припадков, при котором человек теряет способность осознавать, что происходит вокруг, но при этом он редко падает. Человек просто смотрит бессмысленным взглядом прямо перед собой, а иногда у него закатываются глаза или начинают дрожать ресницы.

Иногда малый эпилептический припадок трудно отличить от состояния глубокой задумчивости. Однако малые эпилептические припадки начинаются внезапно, длятся всего несколько секунд, а затем внезапно прекращаются, и человек продолжает заниматься тем, чем занимался до этого. Хотя эти припадки длятся всего несколько секунд, они могут происходить по много раз каждый день, и это может создавать большие помехи в учебе.

### ■ **Миоклонические эпилептические припадки**

Миоклонические эпилептические припадки – это непроизвольное сокращение мышц. Эти припадки, как правило, происходят вскоре после ходьбы или перед сном, когда человек устал. Так как это генерализованный припадок, то происходит потеря сознания, но на очень короткий период, и это бывает едва заметно.

## ■ Тонико-клонические припадки (ранее известные под названием “grand mal”)

Тонико-клонические припадки – это генерализованные припадки, охватывающие весь мозг. Это тот вид припадков, который большинство из нас представляет, когда мы думаем об эпилепсии. Некоторые люди испытывают особое ощущение, предшествующее эпилептическому припадку, которое называется эпилептической аурой. Аура может выражаться, например, в виде дежавю, странного ощущения в животе, ощущения странного вкуса или запаха непосредственно перед самим припадком. Эпилептическая аура сама по себе является простым парциальным припадком.

Во время тонико-клонического припадка тело человека становится тугоподвижным и он падает (тоническая фаза). Затем конечности начинают судорожно подергиваться сильными, симметричными, ритмическими движениями (клоническая фаза). У человека может сочиться изо рта слюна, его лицо может посинеть или покраснеть, и он может потерять контроль за мочеиспусканием и/или опорожнением кишечника.

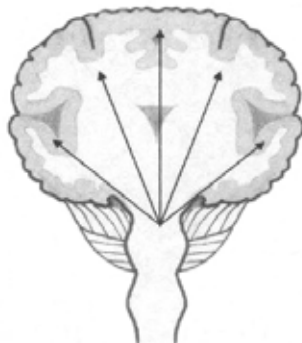
Хотя внешне этот вид припадка может выглядеть пугающим, сам по себе припадок вряд ли может причинить вред человеку. Однако у него может начаться рвота, и он может прикусить себе язык. Иногда человек может получить травму, если он ударится о находящийся рядом предмет во время падения или конвульсий. Как правило, через несколько минут припадок прекращается. В это время у человека, как правило, наблюдается спутанность сознания и сонливость. У него может болеть голова, и ему может хотеться спать. Сонливость может длиться несколько часов.

## ■ Тонические припадки

Тонические припадки – это генерализованные припадки, сопровождающиеся тугоподвижностью мышц. Если человек при этом стоит, то он тяжело обрушивается на пол. Эти припадки могут происходить один за другим во время сна, но если они происходят тогда, когда человек бодрствует, они могут привести к травме головы. В соответствующих случаях рекомендуется использовать защитный шлем во избежание травм. Если человек получил травму, необходимо обратиться к врачу.

## ■ Атонические припадки

Атонические припадки – это генерализованные припадки, сопровождающиеся нарушением мышечного тонуса и падением больного. Эти припадки (их зачастую называют “приступами падения” или астатическими припадками) могут стать причиной травм головы или лица. Для уменьшения риска постоянных травм рекомендуется использовать специальные головные уборы для защиты головы. Если человек получил травму, необходимо обратиться к врачу.



*Припадки, охватывающие весь мозг, называются первичными генерализованными припадками*

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЭПИЛЕПТИЧЕСКОМ ПРИПАДКЕ



Действия по оказанию первой помощи при эпилептическом припадке будут зависеть от вида припадка.

## ■ ТОНИКО-КЛОНИЧЕСКИЕ ПРИПАДКИ

*Конвульсивный (или тонико-клонический)* припадок можно распознать по тому, что человек теряет сознание, его тело неожиданно становится одеревеневшим, он падает, и у него начинаются непроизвольное подергивание конечностей.

### Как оказать помощь:

- ✓ **Оставайтесь рядом с больным** – не теряйте хладнокровия
- ✓ **Запомните время начала/продолжительность припадка.**
- ✓ **Предохраните больного от травм** – уберите находящиеся рядом с ним твердые предметы. Подложите ему под голову что-то мягкое. Расслабьте тесную одежду.
- ✓ **При первой возможности осторожно поверните больного на бок** – это необходимо для того, чтобы облегчить дыхание
- ✓ **Попробуйте поговорить с больным** и определить, пришел ли он в сознание.
- ✓ **Приободрите больного**
- ✓ **Попросите посторонних отойти от больного.**
- ✗ **Не** пытайтесь сдержать движения больного.
- ✗ **Не** пытайтесь что-то вставить ему в рот.
- ✗ **Не** давайте больному воды, таблеток и еды до тех пор, пока он полностью не придет в себя.

После припадка больного нужно положить на левый бок. Учтите, что имеется небольшой риск рвоты после припадка, еще прежде чем больной полностью придет в себя. Поэтому голова больного должна быть повернута таким образом, чтобы рвота могла вытекать изо рта и не попала в дыхательные органы. Побудьте с больным до тех пор, пока он полностью не придет в себя (от 5 до 20 минут).

### **Необходимо вызвать скорую помощь, позвонив по номеру 000, в следующих случаях:**

- ✓ если припадок длится более 5 минут или если вскоре после первого припадка начался второй.
- ✓ если человек не пришел в сознание в течение 5 минут после прекращения припадка.
- ✓ если припадок случился в воде.
- ✓ если больной получил травму.
- ✓ если припадок произошел у беременной женщины или у человека, страдающего диабетом.
- ✓ если вы знаете или имеете основания полагать, что припадок произошел у человека в первый раз в жизни.
- ✓ если у вас есть какие-то сомнения.

## Сложный парциальный припадок



При этом виде припадка больной может ни на что не реагировать, и у него может быть спутанность сознания. У больного могут быть автоматические движения, такие как причмокивание губами, бесцельная ходьба или неуклюжие жесты руками. У него могут быть неадекватные движения, которые можно ошибочно принять за последствия алкогольного опьянения или употребления наркотиков.

- ✓ Во время сложного парциального припадка вам, возможно, придется осторожно проводить больного в обход препятствий в более безопасное место.
- ✓ Когда припадок закончится, постарайтесь приободрить и поддержать больного и узнать, не нужна ли ему помощь.
- ✓ Если больному не станет лучше через 15 минут, то вызовите скорую помощь.

## Малый эпилептический припадок

При малом эпилептическом припадке человек на короткое время теряет способность осознавать, что происходит вокруг. Он смотрит бессмысленным взглядом прямо перед собой, у него могут закатываться глаза и дрожать ресницы. Это состояние можно спутать с глубокой задумчивостью. Необходимо распознать эпилептический припадок, приободрить человека и повторить для него то, что он мог упустить во время припадка.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЭПИЛЕПТИЧЕСКОМ ПРИПАДКЕ, ПРОИСХОДЯЩЕМ В ВОДЕ



В некоторых ситуациях потеря сознания особенно опасна, и необходимо предпринять дополнительные меры экстренной помощи. Припадок в воде является опасным для жизни.

Если у человека происходит припадок в воде, например, в ванне или бассейне:

- ✓ Поддержите человека в воде, чтобы его голова была откинута назад таким образом, чтобы лицо и голова находились выше уровня воды.
- ✓ Вытащите человека из воды сразу же после прекращения активных движений, вызванных припадком.
- ✓ Проверьте, дышит ли человек. Если нет, немедленно начните сердечно-легочную реанимацию (CPR).
- ✓ Вызовите скорую помощь. Даже если человек полностью придет в себя и будет хорошо себя чувствовать, ему необходимо пройти полное обследование у врача. Попавшая в организм вода может причинить вред легким и сердцу.

**Меры предосторожности:** Если припадок случится вне воды во время физической активности, связанной с плаванием, то человек не должен продолжать плавать и заниматься водными видами спорта в этот день, даже если он полностью придет в себя и будет хорошо себя чувствовать.

# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ЧЕЛОВЕКУ, НАХОДЯЩЕМУСЯ В ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ



## **Если припадок начнется:**

У человека, находящегося в **инвалидной коляске**

У человека, находящегося в **автобусе, поезде или трамвае**

У ребенка, находящегося в **коляске**

## **Не теряйте хладнокровия, остановитесь и наблюдайте за происходящим**

**Не** пытайтесь сдержать движения больного.

**Не** пытайтесь что-то вставить ему в рот.

**Не** пытайтесь вытащить больного из сиденья – в большинстве случаев сиденье обеспечивает некоторую безопасность.

**Однако**, если во рту человека будет пища, вода или рвота, то его придется вытащить из сиденья и немедленно положить на бок.

Если во рту у человека ничего не будет, то следуйте рекомендациям, приведенным ниже.

## **Во время припадка необходимо:**

- ✓ Если нет ремней безопасности, то принять меры к тому, чтобы человек не упал.
- ✓ Поставить инвалидную или детскую коляску на тормоз.
- ✓ Поддержать голову больного. Если в сиденье нет подголовника, то следует положить под голову больному что-то мягкое.
- ✓ Проверить, не нужно ли убрать твердые предметы, о которые могут пораниться руки и особенно ноги.
- ✓ Иногда человека приходится вытаскивать из сиденья по окончании припадка в том случае, если нарушена проходимость воздушных путей.

Как правило, человек приходит в сознание в течение нескольких минут. Приободрите человека и расскажите ему, что произошло.





# Epilepsy Australia

**Крупнейшая в Австралии организация по оказанию поддержки при эпилепсии, деятельность которой направляется самими потребителями**

## **Epilepsy Australia Ltd**

Центральное отделение  
818-822 Burke Road  
Camberwell Vic 3124  
Тел. 03 9805 9111  
Факс 03 9882 7159

[epilepsy@epilepsy.asn.au](mailto:epilepsy@epilepsy.asn.au)  
[www.epilepsyaustralia.net](http://www.epilepsyaustralia.net)

## **Epilepsy ACT**

27 Mulley St Holder ACT 2611  
Тел. 02 6287 4555  
Факс 02 6287 4556

[epilepsy@epilepsyact.org.au](mailto:epilepsy@epilepsyact.org.au)  
[www.epilepsyact.org.au](http://www.epilepsyact.org.au)

## **Epilepsy Australia in NSW**

PO Box 1049 Baulkham Hills NSW 2153  
Тел. 02 9674 9966  
Факс 02 9620 7087

[epilepsy@epilepsyaustralia.net](mailto:epilepsy@epilepsyaustralia.net)

## **The Epilepsy Centre**

266 Port Rd Hindmarsh SA 5007  
Тел. 08 8445 6131  
Факс 08 8445 6387

[enquiries@epilepsycentre.org.au](mailto:enquiries@epilepsycentre.org.au)  
[www.epilepsycentre.org.au](http://www.epilepsycentre.org.au)

## **Epilepsy Association of Tasmania Inc**

PO Box 562 Burnie Tas 7320  
Тел. 03 6431 7848  
Факс 03 6431 5566

[etas.nw@bigpond.net.au](mailto:etas.nw@bigpond.net.au)  
[www.epilepsytasmania.org](http://www.epilepsytasmania.org)

## **Epilepsy Association of Western Australia Inc**

The Niche  
11 Aberdare Rd Nedlands WA 6009  
Тел. 08 9346 7699  
Факс 08 9346 7696

[epilepsy@cns.wa.com](mailto:epilepsy@cns.wa.com)  
[www.epilepsywa.org.au](http://www.epilepsywa.org.au)

## **Epilepsy Foundation of Victoria**

818 Burke Road Camberwell Vic 3124  
Тел. 03 9805 9111  
Факс 03 9882 7159

[epilepsy@epilepsy.asn.au](mailto:epilepsy@epilepsy.asn.au)  
[www.epinet.org.au](http://www.epinet.org.au)

## **Epilepsy Queensland Inc**

Level 2 Gabba Towers  
411 Vulture Street Woolloongabba Qld 4102  
Тел. 07 3435 5000  
Факс 07 3435 5025

[epilepsy@epilepsyqueensland.com.au](mailto:epilepsy@epilepsyqueensland.com.au)  
[www.epilepsyqueensland.com.au](http://www.epilepsyqueensland.com.au)

Если вы хотите получить более подробную информацию об эпилепсии, ее лечении и оказании помощи больным, то позвоните по номеру

**1300 852 853**

Отрицание ответственности. Несмотря на то, что мы считаем содержание данного издания верным и полезным, оно не может заменить собой непосредственного контакта с общественным объединением по оказанию помощи при эпилепсии у вас по месту жительства или с соответствующими медицинскими работниками.